«Согласовано» Директор МБОУ

No Hoboferorencica e Clep - Acturcob M. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера»

МЕНЮ

на 24.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питани обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	ием Выход Г	Калорийно сть	Ме по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Суп картофельный с макаронными изделия №103	ми 200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	100/000	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7		492/2004	
Хлеб пшеничный		60,0	377/2011	
	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:				
	612	537,7		
		3.5		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»	. «Утверждаю»								
«Cornacobano»	daore	a man and	Ceel	/ .		«Венера»			
Директор МБОУ № Мосол Ден	ofaioreur eucob l	s. Cl.		Ampen	- // 90 /	«Венера». Іогосова А.В.			
	MEHIO 110 24 01 2024r *8								
					> (()	Венера»	* Uouo		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Канори Иностьс	Period Contraction of the second seco	Цена руб		
ВАРИАНТ-9					No.	Bobomnunog			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011			
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004			
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3	302/2004			
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2004			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7			
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,7				
Полдник									
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011			
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011			
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0				
Всего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7		132-10		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-9									
Обед			()						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	6.4		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011			
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004			
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	1		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7			
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1	4			
Полдник	30/10	2,3	7,5	_ 14,7	135,0	1/2011			
Бутерброд с маслом №1	100	2,3	0,4	9,5	45,6	338/2011			
Фрукты свежие (яблоко) №338	200/15		0,4	9,5	45,0 59,3	376/2004			
Чай с сахаром №376	200/15 355	0,1 2,8	7,9	41,5					
Итого за прием пищи:	355	30,2	41.0				132-10		
Всего за день: Зав. производством:		<u>50,2</u>		1/3,2	1 104,0	1	104		

«Согласовано» Директор-МБОУ

Nº Hobojcioriencoal Cll? Reserved ll. U. «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

ОШИЛОВС

МЕНЮ

на 24.01.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	;
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							2.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ

№ Hobofocorresierca Cle Denucob M. U. «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

«Венег

МЕНЮ

на 24.01.2024г.

		-			_		*
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1	5						
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004.	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	i
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Полдник							PAL &
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9			4.				
Завтрак 1			S. C.			-	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		the state
Полдник							1.
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	1.1
Итого за прием пищи:	A 320	2,8	7,9	39,0	239,9		8.
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No Hobefororureccare Cell Derucob M. U.



МЕНЮ

на 24.01.2024г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, Г	Калорий. ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб		
		*						
90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011			
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011			
30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004			
200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6			
510	24,6	27,1	99,6	699,8		96-10		
2								
, 100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011			
180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011			
30	1,1	. 2,5	2,5	52,0	593/2004			
200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	96-10		
560	28,0	30,4	112,5	788,8				
	Г 90 150 30 200 40 510 510 100 180 30 200 50	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	$\begin{array}{ c c c c c c c } \hline \Gamma & \Gamma & \Gamma & \\ \hline & & & &$	$\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	$\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025